



VERLOSKUNDIGE PRAKTIJK

de ronding

Toestemming plaatsing spiraal

Je hebt besloten dat je een spiraal wilt laten plaatsen als anticonceptie. Je hebt informatie ontvangen over de verschillende soorten spiralen (koper- en hormoonspiraal), de werking, betrouwbaarheid, mogelijke bijwerkingen en risico's. Het is belangrijk dat je een weloverwogen keuze maakt en dat je weet wat de voordelen en mogelijke nadelen zijn.

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen of twijfel? Neem dan vóór de plaatsing contact met ons op. We beantwoorden je vragen graag.

Wanneer is een spiraal niet geschikt?

Een spiraal kan niet geplaatst worden wanneer:

- je zwanger bent of mogelijk zwanger zou kunnen zijn
- je een soa hebt
- je onverklaarbaar bloedverlies hebt buiten je menstruaties om
- je onbegrepen onderbuikspijn hebt
- je baarmoeder een afwijkende vorm heeft of vleesbomen die de baarmoederholte vervormen
- je eerder een spiraal hebt verloren of deze verzaakt is
- je borst- of baarmoederhalskanker hebt, of een andere hormoongevoelige tumor (bij een hormoonspiraal)

Twijfel je of één van bovenstaande situaties op jou van toepassing is? Bespreek dit dan vooraf.

Mogelijke complicaties en risico's

Het plaatsen van een spiraal is een veilige en veelgebruikte ingreep. Zoals bij iedere medische handeling bestaat er een kleine kans op complicaties:

zwangerschap (ondanks goede positie spiraal)	0,2-0,4%
ontsteking van de baarmoeder	0,16%
hevig bloeden van de baarmoedermond	<0,5%
perforatie van de baarmoederwand < 6 mnd na de bevalling of bij borstvoeding	0,1% 0,6%
expulsie (het verliezen of verzakken van de spiraal) bij gebruik menstruatie cup	3-5% 17%

Deze risico's komen weinig voor, maar het is belangrijk dat je hiervan op de hoogte bent.

Nacontrole

Wij adviseren een controleafspraak ongeveer zes weken na plaatsing, of na minimaal één menstruatie.

Tijdens deze controle wordt gekeken of de draadjes zichtbaar zijn. Wanneer dit niet het geval is, wordt een vaginale echo gemaakt om te beoordelen of de spiraal correct in de baarmoeder ligt.

Verklaring en toestemming (digitaal)

Je hebt alle informatie gelezen, en je verklaart dat:

- ✓ Je de informatie over de spiraal hebt ontvangen en gelezen
- ✓ Je op de hoogte bent van de contra-indicaties
- ✓ Je bekend bent met de mogelijke bijwerkingen, risico's en complicaties
- ✓ Je verklaart dat geen van de genoemde contra-indicaties op jou van toepassing is
- ✓ Je voldoende gelegenheid hebt gehad om vragen te stellen
- ✓ Je toestemming geeft voor het plaatsen van de spiraal